



PLAN COVID-19



INFORMACIÓN
IMPORTANTE

Preparémonos para el **Coronavirus** (COVID-19)



- Protégete
- Infórmate
- Ayuda a los demás

Agosto de 2022

	Nombre y puesto	Fecha	Firma
Elaborado por:	Licda. Claudia Elizabeth Méndez Meneses Gerente de Administración y RRHH	Agosto 2022	
Revisado por:	Licda. Ligia Iveth Martínez Noack Gerente General	Agosto 2022	
Aprobado por:	Maria Gabriela Lima Samayoa Presidente y Representante Legal	Agosto 2022	
Vigencia a partir de:	Agosto 2022		





Tabla de Contenido

Introducción	Página No. 4
Objetivo del Manual	Página No. 5
Consideraciones Generales	Página No. 5
Base Legal	Página No. 6
COVID-19	Página No. 7
Panorama general	Página No. 7
Preguntas frecuentes	Página No. 8
Qué hacer para mantenerme y mantener a los demás a salvo de COVID-19	Página No. 20
Cómo reforzar la seguridad de su entorno	Página No. 20
No olvide las normas básicas de la buena higiene	Página No. 21
Qué debe hacer si se siente mal	Página No. 21
Preguntas a la OMS	Página No. 22
Estrategia COVID-19	Página No. 23
Plan obligatorio	Página No. 23
Medidas de protección básicas contra el nuevo Coronavirus	Página No. 24
Protocolos	Página No. 28
Protocolo General de Seguridad para Colaboradores	Página No. 29
Protocolo de Higiene	Página No. 30
Sanitización	Página No. 32
Sanitización de instalaciones de FUNDAORTO	Página No. 33
Información emitida por el Gobierno y MSPAS	Página No. 35
➤ ¿Cómo se transmite?	
➤ ¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?	
➤ ¿Son los antibióticos efectivos para prevenir y tratar el Covid-19?	
➤ Síntomas	
➤ Protégete y protege a otros de enfermarse	
➤ Prepárate	
➤ Síntomas, formas de contagio y prevención	
➤ Preparados en el lugar de trabajo Covid-19	
➤ Estar preparados escenarios clave para viajar	
➤ Trifoliar informativo Gobierno de Guatemala	



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

- Trifoliar informativo Gobierno de Guatemala Pueblos Indígenas

Fuentes de información

Página No. 36

Anexos

Página No. 38

Certificados de sanitización





INTRODUCCIÓN

El presente manual ha sido elaborado utilizando como referencia las recomendaciones actuales para el manejo de la crisis de COVID-19 provenientes de la Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud, disposiciones del Gobierno de Guatemala a través del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social; además de sugerencias y literatura del CDC (Centro de Control de Enfermedades, por sus siglas en inglés) y protocolos de utilizados en otros países.

El objetivo es tener acceso a información sencilla que permita conocer los diferentes procesos dentro de FUNDAORTO y otras instituciones; para resolver las dudas que se presenten de una manera fácil y rápida.

Cabe mencionar que día a día el tema de Coronavirus está actualizándose, por lo que se debe estar atentos a los nuevos lineamientos y cambios que se presenten.

Todos los colaboradores pueden leer este manual y cumplirlo a cabalidad, de esta manera estaremos protegiéndonos unos a otros.

TODO colaborador que presente síntomas leves clasificado como sospechoso o confirmado, deberá retirarse de la actividad laboral y permanecer aislado en su domicilio.

Notificar TODO caso sospechoso al MSPAS al 1517 ó 1540 y continuar el protocolo de atención nacional.



OBJETIVO DEL MANUAL

Tener acceso a información sencilla que nos permita conocer los diferentes procesos dentro de FUNDAORTO en la atención a pacientes, protección personal, higiene y otros temas relevantes como respuesta preventiva ante la pandemia por el COVID-19.

Contar con un manual es proveer al personal de un documento detallado e integral que contenga, en forma ordenada y sistemática, instrucciones, responsabilidades e información sobre protocolos y procesos necesarios para la protección del personal y pacientes de la Fundación.

Ante la crisis actual, el objetivo principal es proteger a los colaboradores, pacientes y médicos tratantes de un posible riesgo de infección y transmisión cruzada por COVID-19. El presente manual ha sido trabajado con un equipo multidisciplinario para tomar las mejores decisiones e implementar diferentes medidas para el control y prevención de la enfermedad, apegado a lo sugerido por las distintas organizaciones internacionales. De esta cuenta, se diseñaron varios protocolos con lineamientos generales.

El apego a medidas de precaución estándar es obligatorio en todo personal contratado administrativo y médico dentro de FUNDAORTO. Esto incluye adecuada higiene de manos, higiene respiratoria y uso de mascarilla.

El presente manual ha sido elaborado utilizando como referencia las recomendaciones actuales para el manejo de la crisis de COVID-19 provenientes de la Organización Mundial de la Salud, así como diferentes protocolos establecidos por entes responsables en temas de salud.

CONSIDERACIONES GENERALES

Las autoridades de FUNDAORTO son responsables de custodiar, divulgar y capacitar a su personal sobre el contenido de este manual, para la correcta aplicación e inmediata implementación del mismo.

Cabe mencionar que día a día el tema de Coronavirus está actualizándose, por lo que se debe estar atento a los nuevos lineamientos y cambios que se presenten. Derivado de esto el presente manual está sujeto a revisiones por mejoras.



BASE LEGAL

De acuerdo a lo que establece el Acuerdo Gubernativo No. 179-2022, publicado en el Diario de Centro América, Órgano Oficial de la República de Guatemala, C.A., de fecha miércoles 20 de julio de 2022, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social, emite Reglamento Sobre las Medidas de Prevención para Mitigar el Contagio del SARS Cov-2 en los Centros de Trabajo, cuya normativa regula lo relativo a las medidas de Prevención para mitigar el contagio del SARS COV-2 en los Centros de Trabajo; por medio de disposiciones de salud y seguridad ocupacional que permitan condiciones de trabajo seguras para minimizar el riesgo de contagio.

Estas normas complementarias y mínimas sobre salud y seguridad ocupacional, se desarrollan en consideración a lo establecido en el Acuerdo Gubernativo Número 114-2022 de fecha 10 de mayo de 2022 y a las disposiciones emitidas por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, incluido el Sistema de Alertas Sanitarias y Disposiciones Sanitarias para la Apertura a la Nueva Normalidad.

El Acuerdo Gubernativo No. 179-2022, constituye un mínimo de garantías en salud y seguridad ocupacional de observancia general en toda la República de Guatemala, sus normas tienen carácter de orden público, susceptibles de ser superadas por voluntad del empleador o mediante la negociación colectiva con las organizaciones de trabajadores, siendo importante destacar que las disposiciones contenidas deberán ser retomadas tomando en consideración la evolución de la pandemia de Covid-19 y las disposiciones que para tal efecto, emita el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.





COVID-19

Panorama general

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

La mayoría de las personas infectadas por el virus experimentarán una enfermedad respiratoria de leve a moderada y se recuperarán sin requerir un tratamiento especial. Sin embargo, algunas enfermarán gravemente y requerirán atención médica. Las personas mayores y las que padecen enfermedades subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Cualquier persona, de cualquier edad, puede contraer la COVID-19 y enfermar gravemente o morir.

La mejor manera de prevenir y ralentizar la transmisión es estar bien informado sobre la enfermedad y cómo se propaga el virus. Protéjase a sí mismo y a los demás de la infección manteniéndose a una distancia mínima de un metro de los demás, llevando una mascarilla bien ajustada y lavándose las manos o limpiándolas con un desinfectante de base alcohólica con frecuencia. Vacúnese cuando le toque y siga las orientaciones locales.

El virus puede propagarse desde la boca o nariz de una persona infectada en pequeñas partículas líquidas cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Estas partículas van desde gotículas respiratorias más grandes hasta los aerosoles más pequeños. Es importante adoptar buenas prácticas respiratorias, por ejemplo, tosiendo en la parte interna del codo flexionado, y quedarse en casa y autoaislarse hasta recuperarse si se siente mal.





Preguntas frecuentes

¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas más habituales del COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen COVID-19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona puede contraer COVID-19 y caer gravemente enferma. Las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan dificultades para hablar o moverse deben solicitar atención médica inmediatamente. Si es posible, se recomienda llamar primero al profesional sanitario o centro médico para que estos remitan al paciente al establecimiento sanitario adecuado.



¿Cómo se propaga el COVID-19?

Una persona puede contraer COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro (3 pies) de distancia de los demás.

Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación del COVID-19 y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo.

¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?

La principal forma de propagación del COVID-19 es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien que tose o que tiene otros síntomas como fiebre o cansancio. Muchas personas con COVID-19 presentan solo síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Es posible contagiarse de alguien que solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.

Según algunas informaciones, las personas sin síntomas pueden transmitir el virus. Aún no se sabe con qué frecuencia ocurre. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre esta cuestión y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19 y cuándo he de buscar atención médica?

Si tiene síntomas leves, como tos o fiebre leves, generalmente no es necesario que busque atención médica. Quédese en casa, aíslese y vigile sus síntomas. Siga las orientaciones nacionales sobre el autoaislamiento. Sin embargo, si vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, es importante que no ignore la fiebre. Busque ayuda médica. Cuando acuda al centro de salud lleve mascarilla si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las



superficies con las manos. En caso de que el enfermo sea un niño, ayúdelo a seguir este consejo.

Busque inmediatamente atención médica si tiene dificultad para respirar o siente dolor o presión en el pecho. Si es posible, llame a su dispensador de atención de la salud con antelación para que pueda dirigirlo hacia el centro de salud adecuado.

¿Cómo podemos protegernos a nosotros mismos y a los demás si no sabemos quién está infectado?

Practicar la higiene respiratoria y de las manos es importante en TODO momento y la mejor forma de protegerse a sí mismo y a los demás.

Cuando sea posible, mantenga al menos un metro (3 pies) de distancia entre usted y los demás. Esto es especialmente importante si está al lado de alguien que esté tosiendo o estornudando. Dado que es posible que algunas personas infectadas aún no presenten síntomas o que sus síntomas sean leves, conviene que mantenga una distancia física con todas las personas si se encuentra en una zona donde circule el virus del COVID-19.

¿Qué debo hacer si he estado en contacto estrecho con alguien que tiene COVID-19?

Si ha estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19, puede estar infectado.

Contacto estrecho significa vivir con alguien que tiene la enfermedad o haber estado a menos de un metro (3 pies) de distancia de alguien que tiene la enfermedad. En estos casos, es mejor quedarse en casa.

Sin embargo, si usted vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, es importante que no ignore la fiebre. Busque ayuda médica. Cuando acuda al centro de salud lleve mascarilla si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las superficies con las manos. En caso de que el enfermo sea un niño, ayúdelo a seguir este consejo.

Si **no** vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, por favor haga lo siguiente:

- Si enferma, incluso con síntomas muy leves como fiebre y dolores leves, debe aislarse en su casa.
- Incluso si no cree haber estado expuesto a la COVID-19 pero desarrolla estos síntomas, aíslese y controle su estado.



- Es más probable que infecte a otros en las primeras etapas de la enfermedad cuando solo tiene síntomas leves, por lo que el aislamiento temprano es muy importante.
- Si no tiene síntomas, pero ha estado expuesto a una persona infectada, póngase en cuarentena durante 14 días.

Si ha tenido indudablemente COVID-19 (confirmada mediante una prueba), aíslese durante 14 días incluso después de que los síntomas hayan desaparecido como medida de precaución. Todavía no se sabe exactamente cuánto tiempo las personas siguen siendo contagiosas después de recuperarse. Siga los consejos de las autoridades nacionales sobre el aislamiento.

¿Qué significa aislarse?

El aislamiento es una medida importante que adoptan las personas con síntomas de COVID-19 para evitar infectar a otras personas de la comunidad, incluidos sus familiares.

El aislamiento se produce cuando una persona que tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19 se queda en casa y no va al trabajo, a la escuela o a lugares públicos. Lo puede hacer voluntariamente o por recomendación de su dispensador de atención de salud. Sin embargo, si vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, es importante que no ignore la fiebre. Busque ayuda médica. Cuando acuda al centro de salud use una mascarilla si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las superficies con las manos. En caso de que el enfermo sea un niño, ayúdelo a seguir este consejo.

Si **no** vive en una zona con paludismo (malaria) o dengue, por favor haga lo siguiente:

Si una persona se encuentra en aislamiento, es porque está enferma pero no gravemente enferma (en cuyo caso requeriría atención médica)

- Ocupe una habitación individual amplia y bien ventilada con baño.
- Si esto no es posible, coloque las camas al menos a un metro de distancia.
- Manténgase al menos a un metro de distancia de los demás, incluso de los miembros de su familia.
- Controle sus síntomas diariamente.
- Aíslese durante 14 días, incluso si se siente bien.
- Si tiene dificultades para respirar, póngase en contacto inmediatamente con su médico. Llame por teléfono primero si es posible.
- Permanezca positivo y con energía manteniendo el contacto con sus seres queridos por teléfono o internet y haciendo ejercicio en casa.



¿Cuál es la diferencia entre aislamiento, cuarentena y distanciamiento?

La cuarentena significa restringir las actividades o separar a las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas al COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.

El aislamiento significa separar a las personas que están enfermas con síntomas de COVID-19 y pueden ser contagiosas para prevenir la propagación de la enfermedad.

El distanciamiento físico significa estar físicamente separado. La OMS recomienda mantener una distancia de al menos un metro (3 pies) con los demás. Es una medida general que todas las personas deberían adoptar incluso si se encuentran bien y no han tenido una exposición conocida a la COVID-19.

¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública a nivel nacional y local. Se han registrado casos en la mayoría de los países del mundo, y en muchos de ellos se han producido brotes. Las autoridades de algunos países han conseguido ralentizar el avance de los brotes, pero la situación es impredecible y es necesario comprobar con regularidad las noticias más recientes.

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o propagar COVID-19:

- Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
¿Por qué? Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.
- Mantenga una distancia mínima de un metro (3 pies) entre usted y los demás.
¿Por qué? Cuando alguien tose, estornuda o habla despiden por la nariz o la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si la persona que tose, estornuda o habla tiene la enfermedad y usted está demasiado cerca de ella, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19.



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

- Evite ir a lugares concurridos
¿Por qué? Cuando hay aglomeraciones, hay más probabilidades de que entre en contacto estrecho con alguien que tenga COVID-19 y es más difícil mantener una distancia física de un metro (3 pies).
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.
- Tanto usted como las personas que lo rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene respiratoria. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar. Deseche de inmediato el pañuelo usado y lávese las manos.
¿Por qué? Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria protege a las personas que lo rodean de virus como los del resfriado, la gripe y COVID-19.
- Permanezca en casa y aíslese incluso si presenta síntomas leves como tos, dolor de cabeza y fiebre ligera hasta que se recupere. Pida a alguien que le traiga las provisiones. Si tiene que salir de casa, póngase una mascarilla para no infectar a otras personas.
¿Por qué? Evitar el contacto con otras personas las protegerá de posibles infecciones por el virus de COVID-19 u otros.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica, pero en la medida de lo posible llame por teléfono con antelación y siga las indicaciones de la autoridad sanitaria local.
¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su médico le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también lo protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.
- Manténgase informado sobre las últimas novedades a partir de fuentes fiables, como la OMS o las autoridades sanitarias locales y nacionales.
¿Por qué? Las autoridades locales y nacionales son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que deben hacer las personas de su zona para protegerse.



¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento contra el COVID-19?

Sí, ya se están utilizando varias vacunas. El primer programa de vacunación colectiva se puso en marcha a principios de diciembre de 2020 y el número de dosis vacunales administradas se actualiza a diario. Se han administrado al menos 13 vacunas distintas (a través de cuatro plataformas).

El 31 de diciembre de 2020, la OMS dio luz verde a la inclusión en la lista para uso de emergencias de la vacuna Comirnaty de Pfizer/BioNTech. El 15 de febrero incluyó también en esa lista la vacuna Covishield del SII y la vacuna AZD1222 AstraZeneca (desarrolladas por AstraZeneca/Oxford y fabricadas por el Serum Institute de la India y SK Bio, respectivamente). Posteriormente, el 12 de marzo, aceptó la inclusión de la vacuna Janssen/AD26.COV2.S desarrollada por Johnson & Johnson. El 30 de abril se añadió a la lista la vacuna mRNA-1273 de Moderna y, el 7 de mayo, la vacuna de Sinopharm, que fabrica el Beijing Bio-Institute of Biological Products Co. Ltd., una filial del China National Biotec Group (CNBG). Por último, el 1 de junio se autorizó el uso de emergencia de la vacuna CoronaVac de Sinovac.

En el mes de junio la OMS incluyó otras vacunas en el protocolo de uso en emergencias.

¿Las vacunas contra Covid-19 proporcionan protección a largo plazo?

Debido a que las vacunas contra Covid-19 se han desarrollado hace tan solo unos meses, aún se desconoce la duración de la inmunidad que confieren y hay que seguir investigando para responder a esta pregunta. Sin embargo, hay datos alentadores que indican que la mayoría de las personas que se recuperan de la enfermedad adquieren una inmunidad que protege contra una nueva infección, al menos durante un cierto tiempo, si bien aún se está determinando en qué grado y con qué duración.

¿Qué ventajas proporciona vacunarse?

Las vacunas contra Covid-19 protegen contra esta enfermedad porque inducen inmunidad contra el virus SARS-Cov-2 que la causa, es decir, reducen el riesgo de que éste cause síntomas y tenga consecuencias para la salud. La inmunidad, que ayuda a las personas vacunadas a luchar contra este virus en caso de infección, reduce la probabilidad de que lo contagien a otras personas y, por tanto, también protege a estas. Este fenómeno reviste especial importancia porque permite proteger a los grupos que corren más riesgo de presentar síntomas graves de Covid-19, como los profesionales de la salud, los ancianos y las personas que presentan determinadas enfermedades.



¿Quiénes deben recibir las vacunas contra Covid-19?

Las vacunas contra Covid-19 son seguras para la mayoría de las personas, incluidas aquellas con afecciones preexistentes de cualquier tipo, incluidos los trastornos autoinmunitarios. Entre estas afecciones se incluyen la hipertensión, la diabetes, el asma, las enfermedades pulmonares, hepáticas y renales, y las infecciones crónicas estables y controladas.

¿Se puede prescindir de las precauciones después de haberse vacunado?

La vacuna protege de enfermar gravemente y de morir a causa de Covid-19. Durante los primeros 14 días después de la vacunación, el grado de protección adquirido no es significativo; después, aumenta gradualmente. Si la pauta de vacunación es de una sola dosis, la inmunidad suele adquirirse dos semanas después. En el caso de las pautas de dos dosis, es preciso administrar ambas para lograr el mayor grado de inmunidad posible.

Si bien las vacunas contra Covid-19 protegen de enfermar gravemente y de fallecer por esta enfermedad, no se sabe hasta qué punto evitan la infección por el virus y su transmisión a otras personas. Los datos procedentes de países muestran que las vacunas actuales protegen de la enfermedad grave y la hospitalización. Sin embargo, ninguna vacuna protege en la práctica al 100%, por lo que, lamentablemente, se pueden dar infecciones en personas vacunadas.

Los datos actuales muestran que las vacunas ofrecen cierta protección contra la infección y la transmisión, pero menos que contra la enfermedad grave y la muerte. También se siguen acumulando datos sobre las variantes preocupantes y sobre la protección que confieren las vacunas contras estas cepas con respecto al virus no mutado. Por estas razones, mientras haya una parte de la población sin vacunar, es importante mantener las demás medidas de prevención, sobre todo en los lugares con amplia circulación del SARS-CoV-2. Para seguir protegiéndonos a nosotros mismos y a los demás, paralelamente a las actividades encaminadas a reducir la transmisión del virus e incrementar la cobertura vacunal, es importante continuar manteniéndonos a 1 metro de distancia de los demás, toser y estornudar en la flexura del codo, lavarnos las manos con frecuencia y llevar mascarilla, sobre todo en los lugares cerrados, concurridos o poco ventilados. También es necesario seguir siempre las indicaciones de las autoridades locales, pues se basan en la situación y el riesgo al que se está expuesto en cada lugar.

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente al COVID-19 son:

- Lavarse las manos a fondo y con frecuencia.



- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- Cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo. Si se utiliza un pañuelo, hay que desecharlo inmediatamente después de su uso y lavarse las manos.
- Mantener una distancia de al menos un metro (3 pies) con las demás personas.

¿Debería vacunarme si he tenido Covid-19?

Aunque se haya contraído Covid-19, toda persona debería vacunarse si se le ofrece la posibilidad de hacerlo. La protección que se genera tras pasar esta enfermedad puede variar mucho en función de la persona, mientras que en las personas que han pasado la infección natural y se han vacunado con posterioridad se ha observado una protección uniformemente muy elevada. Vacunarse después de haber presentado Covid-19 significa estar protegido durante más tiempo.

¿Las vacunas protegen contra las variantes del virus?

Es preciso realizar más estudios para conocer la eficacia de las vacunas actuales contra las variantes del virus causante de Covid-19. Cada vez hay más pruebas que indican que la mayoría de las vacunas confieren suficiente inmunidad para combatir eficazmente la mayoría de las variantes del SARS-CoV-2, sobre todo como prevención de los síntomas graves, la hospitalización y la muerte. En cambio, se sabe que estas vacunas protegen menos contra los síntomas leves y las infecciones asintomáticas que contra las formas más graves de la enfermedad.

Probablemente, la razón por la que las vacunas conservan una protección sustancial contra la enfermedad guarda relación con la amplia respuesta inmunitaria que inducen, lo que significa que es poco probable que se den cambios o mutaciones en el virus que hagan que las vacunas sean totalmente ineficaces. Si las vacunas fueran menos eficaces contra una o más variantes, probablemente se podría modificar su composición para que protegieran contra ellas. Sin embargo, ello requeriría un examen más exhaustivo que tomaría más tiempo y que se debería basar en nuevos datos. En la actualidad, se continúa recogiendo y analizando información sobre las nuevas variantes del virus que causan la Covid-19. El SAGE revisa periódicamente estos datos y la OMS actualizará sus orientaciones cuando disponga de más información sobre el impacto de variantes específicas en vacunas concretas.

Mientras se espera a disponer de más información, tenemos que continuar haciendo lo posible por frenar la propagación del virus a fin de evitar que aparezcan mutaciones que puedan reducir la eficacia de las vacunas disponibles. Es decir: mantenerse a una distancia de al menos 1 metro de los demás, toser o estornudar en



la flexura del codo, lavarse las manos con frecuencia, usar mascarilla, evitar las habitaciones abarrotadas y mal ventiladas, y abrir una ventana.

¿Recomienda la OMS el uso de mascarillas médicas para prevenir la propagación de la COVID-19?

El uso de **mascarillas médicas** está recomendado principalmente en entornos sanitarios, pero puede considerarse en otras circunstancias. Las mascarillas médicas deben combinarse con otras medidas clave de prevención y control de las infecciones, como la higiene de las manos y el distanciamiento físico.

Trabajadores sanitarios

¿Por qué? Las mascarillas médicas y respiradores del tipo N95, FFP2 o equivalentes se recomiendan y deben reservarse para los trabajadores sanitarios que están atendiendo a pacientes. El contacto cercano con personas con infección probable o confirmada por el virus del COVID-19 y su entorno es la principal vía de transmisión, lo que significa que los trabajadores sanitarios son los más expuestos.

Las personas enfermas y que presentan síntomas de COVID-19

¿Por qué? Cualquier persona que esté enferma y presente síntomas leves, como dolores musculares, tos leve, dolor de garganta o cansancio, debe aislarse en su casa y usar una mascarilla médica de conformidad con la recomendación de la OMS sobre el cuidado en el hogar de los pacientes con posible infección por el virus del COVID-19. Al toser, estornudar o hablar se pueden generar gotículas que causan la propagación de la infección. Estas gotículas pueden llegar a la cara de otras personas cercanas y caer en el entorno circundante. El hecho de que una persona infectada que tose, estornuda o habla lleve una mascarilla médica puede ayudar a proteger de la infección a quienes están cerca.

Si una persona enferma necesita ir a un centro de salud, debe llevar una máscara médica.

Toda persona que cuide en casa a un enfermo de COVID-19

¿Por qué? Quienes cuidan de enfermos de COVID-19 deben usar una mascarilla médica para protegerse. Una vez más, el contacto cercano, frecuente y prolongado con alguien con COVID-19 pone a los cuidadores en una situación de alto riesgo.

Los responsables de la toma de decisiones a nivel nacional también pueden optar por recomendar el uso de mascarillas médicas por ciertas personas adoptando un enfoque basado en los riesgos. Este enfoque toma en consideración el propósito de



la mascarilla, el riesgo de exposición y la vulnerabilidad del portador de la mascarilla, el entorno, la viabilidad de su uso y los tipos de mascarillas.

Cómo utilizar adecuadamente una mascarilla médica

Si opta por llevar una mascarilla, tenga en cuenta lo siguiente:

1. Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
2. Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros
3. Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal)
4. Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado con color)
5. Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz
6. Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla
7. No toque la mascarilla mientras la lleve a efectos de protección
8. Después de usar la mascarilla, quítesela con las manos limpias; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
9. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso. No reutilice la mascarilla.
10. Practique la higiene de las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Use un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, láveselas con agua y jabón.

Recuerde que las mascarillas no sustituyen otras formas más eficaces de protegerse a sí mismo y a los demás contra la COVID-19, como lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo y mantener una distancia de al menos un metro (3 pies) con los demás. Consulte las medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus para obtener más información. Siga los consejos de la autoridad sanitaria nacional sobre el uso de mascarillas.

¿Cuánto tiempo transcurre entre la exposición al COVID-19 y el desarrollo de síntomas?

El tiempo que transcurre entre la exposición al COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas suele ser de alrededor de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.



¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en las superficies?

Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con superficies es que estas se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus. Diversos estudios han demostrado que el virus de la COVID-19 puede sobrevivir hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en superficies de cobre y menos de 24 horas en superficies de cartón.

Como siempre, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.

¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?

No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. El COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento del COVID-19. En los hospitales, los médicos a veces utilizan antibióticos para prevenir o tratar infecciones bacterianas secundarias que pueden ser una complicación del COVID-19 en pacientes gravemente enfermos. Solo deben usarse para tratar una infección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico.





Qué hacer para mantenerse y mantener a los demás a salvo de COVID-19

- Guarde al menos 1 metro de distancia entre usted y otras personas, a fin de reducir su riesgo de infección cuando otros tosen, estornudan o hablan. Mantenga una distancia aún mayor entre usted y otras personas en espacios interiores. Cuanto mayor distancia, mejor.
- Convierta el uso de la mascarilla en una parte normal de su interacción con otras personas. Para que sean lo más eficaces posibles, es esencial utilizar, guardar, limpiar y eliminar las mascarillas correctamente.

Indicaciones básicas sobre la manera de ponerse la mascarilla:

- Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla, y también antes y después de quitársela y cada vez que la toque.
- Asegúrese de que le cubre la nariz, la boca y el mentón.
- Cuando se quite la mascarilla, guárdela en una bolsa de plástico limpia; si es de tela lávela cada día y si es una mascarilla médica, tírela a un cubo de basura.
- No utilice mascarillas con válvulas.

Cómo reforzar la seguridad de su entorno

- Evite las 3 "C": espacios cerrados, congestionados o que entrañen contactos cercanos.
- Se han notificado brotes en restaurantes, ensayos de coros, clases de gimnasia, clubes nocturnos, oficinas y lugares de culto en los que se han reunido personas, con frecuencia en lugares interiores abarrotados en los que se suele hablar en voz alta, gritar, resoplar o cantar.
- Los riesgos de contagio con el virus de la COVID-19 son más altos en espacios abarrotados e insuficientemente ventilados en los que las personas infectadas pasan mucho tiempo juntas y muy cerca unas de otras. Al parecer, en esos entornos el virus se propaga con mayor facilidad por medio de gotículas respiratorias o aerosoles, por lo que es aún más importante adoptar precauciones.
- Reúnase al aire libre. Las reuniones al aire libre son más seguras que en interiores, en particular si los espacios interiores son pequeños y carecen de circulación de aire exterior.
- Para más información sobre la manera de organizar actividades tales como reuniones familiares, partidos de fútbol infantiles y celebraciones familiares, consulte nuestras Preguntas y respuestas sobre las pequeñas reuniones sociales



- Evite lugares abarrotados o interiores, pero si no puede, adopte las siguientes precauciones:
- Abra una ventana. Aumente el caudal de 'ventilación natural' en los lugares cerrados.
- La OMS ha publicado Preguntas y respuestas sobre la ventilación y el aire acondicionado, tanto para el público en general como para las personas que gestionan espacios y edificios públicos.
- Utilice una mascarilla (para información más detallada, véase más arriba).

No olvide las normas básicas de la buena higiene

- **Lávese periódica y cuidadosamente las manos con un gel hidroalcohólico o con agua y jabón.** Esto elimina los gérmenes que pudieran estar en sus manos, incluidos los virus.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.** Las manos tocan muchas superficies en las que podrían coger el virus. Una vez contaminadas, pueden transportar el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí el virus puede entrar en el organismo e infectarlo.
- **Al toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo.** Luego, tire inmediatamente el pañuelo en una papelera con tapa y lávese las manos. Con la observancia de buenas prácticas de 'higiene respiratoria' usted protege a las personas de su entorno contra los virus causantes de resfriados, gripe y COVID-19.
- **Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies, en particular las que se tocan con regularidad, por ejemplo, picaportes, grifos y pantallas de teléfonos.**

Qué debe hacer si se siente mal

- **Conocer todos los síntomas de la COVID-19.** Los síntomas más comunes de la COVID-19 son: fiebre, tos seca y cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que pueden afectar a algunos pacientes son: pérdida del gusto o el olfato, dolores, dolor de cabeza, faringoamigdalitis, congestión nasal, ojos enrojecidos, diarrea o erupción cutánea.
- **Permanecer en casa en autoaislamiento, aun cuando tenga síntomas leves tales como tos, dolor de cabeza y febrícula, hasta que se recupere.** Llame y solicite orientación a su dispensador o servicio telefónico de atención de salud. Pida que alguien le lleve lo que necesite. Si tiene que salir de su casa o necesita que alguien esté con usted, póngase una mascarilla médica para no infectar a otras personas.



- **Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar busque atención médica de inmediato.** Primeramente, llame por teléfono, si puede, y siga las instrucciones de su autoridad sanitaria local.

Manténgase actualizado con la información más reciente de fuentes fiables, entre ellas la OMS o las autoridades sanitarias locales y nacionales del lugar en que se encuentre. Las autoridades locales y nacionales y las dependencias de salud pública de su zona están en situación óptima para asesorar a las personas acerca de lo que deben hacer para protegerse.

Preguntas a la OMS

P: ¿Debo evitar dar la mano a las personas por el nuevo coronavirus?

R: Sí. Los virus respiratorios pueden transmitirse al darse la mano y tocarse los ojos, la nariz y la boca. Es mejor saludar con un gesto de la mano, una inclinación de la cabeza o una reverencia.

P: ¿Cómo debería saludar a otra persona para evitar contraer la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?

R: Para prevenir la COVID-19 lo más seguro es evitar el contacto físico al saludarse. Se pueden utilizar otras formas seguras como saludar con un gesto de la mano o inclinar la cabeza o el cuerpo.

P: ¿Usar guantes de goma cuando se está en público es una forma eficaz de prevenir la infección por el nuevo coronavirus?

R: No. Lavarse las manos con frecuencia proporciona más protección frente al contagio de la COVID-19 que usar guantes de goma. El hecho de llevarlos puestos no impide el contagio, ya que si uno se toca la cara mientras los lleva, la contaminación pasa del guante a la cara y puede causar la infección.





ESTRATEGIA COVID-19

Plan Obligatorio

En FUNDAORTO se toma en cuenta el riesgo biológico que constituye el Covid-19, el cual debe incorporar una estrategia para la prevención y control de este peligro, con base en las medidas mínimas que contempla el Acuerdo Gubernativo No. 179-2022 y las demás disposiciones emitidas por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Dentro de las obligaciones del Monitor de Salud y Seguridad Ocupacional, se encuentran las siguientes:

- Capacitar periódicamente al personal técnico y profesional contratado sobre las medidas implementadas en FUNDAORTO para la prevención y control del Covid-19.
- Velar por el debido cumplimiento de las normas y disposiciones emitidas por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, relacionadas con el Covid-19.
- Suministrar, tener control, verificar el uso adecuado y correcto del equipo de protección entregado al personal.
- Participar en la elaboración del Plan de Prevención de Riesgos Laborales.
- Asegurarse que el Plan de Prevención de Riesgos Laborales, incluya la metodología y cronograma de capacitaciones al personal, en cuanto a Covid-19.
- Asegurarse que el plan de prevención de riesgos laborales, cumple con los requisitos que corresponden de conformidad con la ley.
- Responder a dudas y preocupaciones del personal referentes a Covid-19.





Medidas de protección básicas contra el nuevo Coronavirus

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y/o a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local. La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave. Cuide su salud y proteja a los demás a través de las siguientes medidas:

1. Lavarse las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si éste está en sus manos.

2. Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

3. Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre Usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el COVID.19, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

4. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puede transferir el virus de la superficie a sí mismo.



5. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

Indique a las autoridades de salud pública si ha viajado o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado y tenga síntomas respiratorios.

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas y, dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales., el COVID-19 podría ser una de ellas.

6. Manténgase informado y siga las recomendaciones de los profesionales sanitarios

Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con el COVID-19. Siga los consejos de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local o de FUNDAORTO sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante el COVID-19.

¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si el COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre las medidas que la población de su zona debe adoptar para protegerse.

7. Medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde se está propagando el COVID-19 o que las han visitado recientemente (en los últimos 14 días)

Seguir las recomendaciones expuestas arriba.

¿Por qué? Evitar los contactos con otras personas y las visitas a centro médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerle a Usted y a otras personas de posibles infecciones por el virus de COVID-19 u otros.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llame con antelación e informe a las autoridades de salud pública sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros.



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

¿Por qué? Llamar con antelación permitirá que las autoridades de salud pública le dirijan rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto ayudará también a prevenir la propagación del COVID-19 y otros virus.





🛡️ Protégete 📰 Infórmate 🤝 Ayuda a los demás

Prepara tu ambiente de trabajo

- + Mantenga su lugar de trabajo limpio y ordenado, utilice hipoclorito sódico al 0.5%
- + Promueva la higiene de manos
- + Promueva la higiene respiratoria (estornudar en el pliegue)
- + Si COVID-19 ingresa a su comunidad, permita que los empleados con síntomas respiratorios se queden en casa
- + Asesore a sus empleados antes de que vayan a un viaje de negocios
- + Implemente el trabajo en casa de ser necesario

Lave sus manos frecuentemente

Forma correcta para cubrirse al toser o estornudar

Evite tocarse los ojos, nariz y boca

Si tiene síntomas de gripe, quédese en casa y llame al 1517 o 1540

Las superficies deben limpiarse con cloro



PROTOCOLOS





PROTOCOLO GENERAL DE SEGURIDAD PARA COLABORADORES

Personal Administrativo/Contable

- Capacitación al personal.
- Usar mascarillas de seguridad en todo momento.
- Mantener el distanciamiento establecido.
- Se tomará la temperatura diariamente al ingreso y se llevará control
- Practicar el lavado de manos, para lo cual se tendrá información y medios para hacerlo.
- Uso de alcohol en gel (disponible en la recepción, sanitarios y clínica).

Área de Recepción

- Uso de mascarilla facial obligatorio.
- Se hará responsable de limpiar diariamente su área de trabajo, teclados y celulares con paño limpio descartable con alcohol, al inicio y al terminar la jornada laboral.
- Lavado de manos y uso de alcohol constante después de manipular papelería o productos de limpieza.

Mensajería

- Utilizar mascarilla.
- Zapatos de uso exclusivo para área de trabajo.
- Higiene constante de manos al estar dentro de las instalaciones.
- Uso de alcohol en gel.

Personal Médico y de Enfermería

- Equipo de protección para personal que tiene contacto con pacientes:
 - Bata quirúrgica
 - Careta (si es necesario)
 - Mascarilla
 - Guantes descartables

Personal de Enfermería en clínica

- Utilización de zapatos exclusivos para área de trabajo.
- Vestir uniforme apropiado.
- Uso obligatorio de mascarilla facial.
- Uso de bata descartable y gorro quirúrgico al atender pacientes.
- Limpiar utensilios de trabajo con paño limpio descartable con alcohol.



PROTOCOLO DE HIGIENE

Personal de Limpieza

- Deberá tener un par de zapatos para uso exclusivo de la clínica y cambiarse diariamente al entrar.
- Utilizar uniforme adecuado, mascarilla protectora y guantes.
- Los guantes y mascarillas se descartarán en bolsa roja al finalizar la jornada laboral para su debido descarte.
- Deberá barrer y trapear con trapo húmedo y luego con trapeador limpio con cloro.
- Los trapeadores se lavan fuera de las instalaciones de la Fundación por carecer de espacio adecuado y así poder limpiarlos adecuadamente.
- Adicional a la limpieza rutinaria, deberá limpiar diariamente superficies de muebles, manecillas de puertas, agarradores de sillas y tomacorrientes con toalla limpia descartable con alcohol puro.
- Limpiar el resto de las superficies con paño limpio con alcohol.

Higiene en Baños

- Será responsabilidad de la Encargada de Limpieza.
- Lavar lavamanos, inodoro y azulejos con Ajax y luego paño limpio con cloro. Utilizar esponjas diferentes y guantes de protección.
- Limpiar llaves de inodoro y lavamanos con paño limpio con alcohol.
- Lavado de manos constante y uso de alcohol en gel.

Cuando se atienden pacientes en Clínica

- Mascarilla doble de protección.
- Llevar puestos guantes clínicos para atención a pacientes.
- Tomar temperatura a todo el personal al ingreso.
- Paciente con fiebre alto o síntomas respiratorios, se enviará de vuelta a su casa y se informará al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.
- El paciente que no porte máscara, ni su acompañante, no podrá ser atendido.



Proceso dentro de las **Unidades de Trabajo**

- + Mantener la calma
- + Identificar al coordinador de SSO
- + Capacitar al personal
- + Todos debemos supervisar que las prácticas de higiene se estén llevando a cabo
- + Promover y practicar la higiene de manos
- + Promover y practicar la etiqueta de tos y estornudos
- + Identificar al personal con riesgo de enfermedad severa:
Mayores de 60 años, diabéticos, con hipertensión, asma o enfermedades cardíacas
- + Mantener una vigilancia activa del personal con síntomas respiratorios
- + Llevar un registro del personal enfermo y proveerle de mascarillas para su uso
- + El personal con síntomas respiratorios debe quedarse en casa
- + En caso de requerir hospitalización por COVID-19 deberá notificarse de inmediato al MSPAS (1517 y 1540) y continuar el protocolo nacional
- + Todos tenemos la responsabilidad de colaborar

Consulte fuentes confiables y **manténgase informado**

OMS - Organización Mundial de la Salud

OPS - Organización Panamericana de la Salud

CDC - Centers for Disease Control and Prevention

MSPAS - Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social





SANITIZACIÓN





SANITIZACIÓN DE INSTALACIONES DE FUNDAORTO

Protocolo de Sanitización en Prevención de Patógenos Virales

El servicio contratado de sanitización para las instalaciones de FUNDAORTO es altamente efectivo para la salud de los colaboradores. El propósito de sanitización busca mantener en control el crecimiento de patógenos virales de forma segura. Los técnicos realizan una inspección y análisis de las instalaciones previo a la aplicación de productos, los cuales no son tóxicos y no provocan efectos secundarios en las personas. Asimismo, se comunica las medidas complementarias que debe implementarse para mantener los niveles adecuados de limpieza y desinfección post sanitización.

Equipamiento Técnico para Aplicadores

- Equipo desechable protector
- Cofia médica protectora
- Traje y cubre calzado de uso médico (desechable)

Proceso de aplicación de desinfectante virucida de amplio espectro en áreas externas en el orden

1. Áreas de trabajo cotidiano (escritorios, tops o mesas)
2. Sanitización de accesorios telefónicos
3. Sanitización de picaportes-puertas (punto crítico)
4. Sanitización de botones de ascensor, barandas y máquinas
5. Expendedoras
6. Sanitización de sanitarios
7. Sanitización de áreas comunes
8. Sanitización de lobby o recepción

Equipo utilizado de uso profesional

Máquina profesional ULV de alta densidad

Recomendaciones post sanitización

- Limpieza de escritorios, teclado de computador, teléfonos o auriculares con toallas desinfectantes desechables al terminar la jornada y antes de iniciarla.
- Utilización de desinfectante base cuaternario o bactericida para la limpieza de todas las superficies de trabajo.
- Lavado de manos de todos los colaboradores cada hora.





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

- En caso de detección de síntomas similares a la influenza o gripe en un colaborador, remitirlo a exámenes médicos de inmediato. Además, proveer mascarilla apropiada al colaborador durante su proceso de abandono de las oficinas.
- Limitar hasta donde sea factible el saludo de manos durante el inicio de la jornada laboral entre colaboradores, El contacto de manos es crucial o multiplicador en la propagación de cualquier tipo de virus.
- Es importante que se continúe desarrollando procesos de limpieza y desinfección en forma diaria y periódica para mantener ambientes limpios y saludables.
- Los agentes patógenos virales requieren de un huésped (personas) para poder sobrevivir. Por lo que no existe un método externo que garantice la no propagación de un virus en ambientes internos. La saniización es un servicio de apoyo para obtener ambientes controlados donde se reduzcan bacterias o virus. No eliminan el 100% de los patógenos, pero sí contribuye a mejorar las condiciones higiénicas. La aplicación de virucida no elimina, controla o reduce el virus en personas ya afectadas. La sanitización impacta de forma positiva en superficies y objetos previamente tratados.
- Mantener una adecuada supervisión de sus ambientes e implementar medidas propias de exclusión en caso determine la posibilidad de presencia de virus en colaboradores o pacientes.





INFORMACIÓN EMITIDA POR EL



¿Cómo se transmite?



Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar.



Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Adultos mayores de 60 años

Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.



Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamientos de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

¿Son los antibióticos efectivos para prevenir y tratar el COVID-19?

No, los **antibióticos no funcionan contra los virus**, solo contra las bacterias.

El nuevo coronavirus es un virus, por lo tanto, **los antibióticos no deben ser usados como un medio de prevención o tratamiento.**

Sin embargo, si llegaras a ser hospitalizado por el COVID-19, te podrían administrar antibióticos ya que una coinfección por bacteria es posible.





GOBIERNO *de*
GUATEMALA

DR. ALVARADO GUINERRETI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

CORONAVIRUS

COVID-19

CONÓCELO | PREPÁRATE | ACTÚA

CONÓCELO

Síntomas

Síntomas Comunes



Goteo
nasal



Tos



Dolor de
garganta

Casos Graves



Fiebre
alta



Neumonía



Insuficiencia
Respiratoria
Aguda

Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.



GOBIERNO de
GUATEMALA

DR. ALEJANDRO GIAMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

CORONAVIRUS

COVID-19

CONÓCELO | PREPÁRATE | ACTÚA

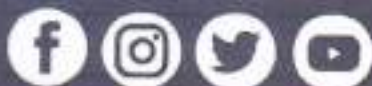
Protégete y protege a otros de enfermarse

Lava tus manos

- Después de toser o estornudar.
- Cuando cuidas a alguien enfermo.
- Antes, durante y después de preparar la comida.



- Antes de comer.
- Después de usar el baño.
- Cuando las manos están visiblemente sucias.
- Después de tocar animales o desechos de animales.





GOBIERNO *de*
GUATEMALA

DR. ALEJANDRO GUINIMATZ

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

CORONAVIRUS

COVID-19

CONOCELO | PREPÁRATE | ACTÚA

PREPÁRATE

Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiate las manos.



Síntomas



Fiebre alta



Tos



Dolor de
Garganta



Dolor de
Cabeza

Formas de Contagio



Por toser o
estornudar



Tocar objetos o
superficies
contaminados



Compartir
cubiertos

Prevención



Lavarse las manos
con frecuencia



Al viajar usar
una mascarilla



No taparse con las manos
al toser o estornudar



**GOBIERNO de
GUATEMALA**

DR. ALEJANDRO GIANNATTI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

CORONAVIRUS

COVID-19

CONÓCELO | PREPÁRATE | ACTÚA

Preparados en el lugar de trabajo COVID-19



U Asegúrate de que tus empleados sigan las instrucciones de las autoridades locales sobre restricciones de viaje y lugares de alta concurrencia.

#JuntosSaldremosAdelante

#UnidosContraElCoronavirus



Número de Emergencias 1517





GOBIERNO de
GUATEMALA

DR. ALEJANDRO VIAJARRA

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

CORONAVIRUS

COVID-19

CONÓCELO | PREPÁRATE | ACTÚA

Estar PREPARADO

Escenarios clave



Tengo previsto **VIAJAR** para asistir a una reunión, ¿Qué debo hacer?

- Siga las directrices de su organización sobre viajes y reuniones.
- Contacte con los servicios médicos internos para una evaluación previa al viaje.
- Tenga en cuenta las reglamentaciones de las autoridades sanitarias nacionales y locales de todos los países de su itinerario.
- Protéjase a sí mismo y a los demás manteniendo regularmente una buena higiene de las manos y adoptando precauciones al toser, evite tocarse los ojos, la nariz o la boca, y evite el contacto cercano con personas que tengan fiebre y tos.
- Si enferma durante el viaje, informe a la tripulación y busque atención médica con rapidez.

#JuntosSaldremosAdelante

#UnidosContraElCoronavirus



Número de Emergencias 1517



¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Adultos mayores de 60 años



Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o enfermedades cardíacas.



Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamientos de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

¿Cómo se transmite?



Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar.



Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

PREPÁRATE



Infórmate a través de las páginas oficiales del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.



Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes o con un pañuelo desechable. Luego tíralo a la basura y límpiate las manos.

ACTÚA



Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal. Limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presenta fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.

ACTÚA



Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

CORONAVIRUS

COVID-19

CONÓCELO | PREPÁRATE | ACTÚA

CONÓCELO



COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China.

Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.

Síntomas Comunes*



Gateo nasal



Tos



Dolor de garganta

Casos Graves



Fiebre alta



Neumonía



Insuficiencia Respiratoria Aguda



Para mantenerte informado siguenos en:



*Los síntomas podrán aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

PUEBLOS INDÍGENAS EN GUATEMALA

En Guatemala existen y conviven cuatro pueblos: Maya, Xinka, Garfuna y Mestizo o Latino. Por eso, en la Constitución Política de la República, el país es reconocido como multiétnico, multilingüe y pluricultural.

Instrumentos políticos y jurídicos nacionales como los Acuerdos de Paz (firmados en 1996), Ley de Idiomas Nacionales, Ley de Descentralización, entre otros, reconocen expresamente la existencia de los pueblos indígenas Maya, Garfuna y Xinka.

24 idiomas indígenas son hablados en Guatemala: 22 de origen maya, 1 Xinka y 1 Garfuna. Los 24 idiomas están reconocidos jurídicamente a través de la Ley de Idiomas Nacionales, Decreto Número 19-2003.

Los sistemas de salud propios de los pueblos indígenas cuentan con saberes, conocimientos y prácticas, ejercidos por los terapeutas o médicos tradicionales (comadronas, curanderos, guías espirituales, sobadores de huesos, entre otros, con nombres específicos en los idiomas indígenas), quienes están al servicio de las familias y comunidades, en atención a la salud.

9 DE AGOSTO DÍA NACIONAL E INTERNACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

Es el mundo cada 9 de agosto se conmemora el Día Internacional de los Pueblos Indígenas, establecido por la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas -ONU-, según resolución 49/214, del 23 de diciembre de 1994. Dicha fecha conmemora la primera reunión del Grupo de Trabajo de las Naciones Unidas sobre Pueblos Indígenas, en 1982.

El Día Internacional de los Pueblos Indígenas es propicio para fomentar o facilitar el diálogo entre personas y culturas, impulsando bienestar y paz entre los pueblos. El diálogo también contribuye a tener acciones para vencer juntos a la COVID-19.

En Guatemala, en el año 2006, por medio del Decreto 24-2006, Ley del Día Nacional de los Pueblos Indígenas de Guatemala, el Organismo Legislativo declaró que se conmemorará el 9 de agosto de cada año, Día Nacional de los Pueblos Indígenas de Guatemala, en concordancia con lo establecido por la ONU.



Cuidarnos es
responsabilidad de TODOS

PUEBLOS INDÍGENAS

DE GUATEMALA ANTE LA PANDEMIA COVID-19

Síntomas



Fiebre alta



Tos



Dolor de
Garganta



Dolor de
Cabeza

Formas de contagio



Por toser o
estornudar



Tocar objetos
o superficies
contaminados



Compartir
cubiertos

Prevención



Lavarse las
manos con
frecuencia



Al salir de casa
usar siempre
mascarilla



Mantener una
distancia de 1.5
metros entre
persona y persona



Solidaridad y hermandad son principios comunitarios de los pueblos indígenas, que protegen la salud y la vida. A la vez, tienden puentes entre pueblos, necesarios en estos tiempos para contribuir a prevenir, reducir contagios y enfrentar juntos a la COVID-19.

Unidad de Pueblos Indígenas e Interculturalidad
Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-

6a. Avenida 3-45 Zona 11, Ciudad de Guatemala

PBX 24447474, Ext.: 1257

pueblosindigenas@mspas.gob.gt / www.mspas.gob.gt



GOBIERNO DE
GUATEMALA

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL



Unidad de Atención de la Salud
de los Pueblos Indígenas
e Interculturalidad



FUENTES DE INFORMACIÓN





FUENTES DE INFORMACIÓN

Gobierno de Guatemala
Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)
Organización Panamericana de la Salud (OPS)
Organización Mundial de la Salud (OMS)
Centro de Control de Enfermedades (CDC)



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas





ANEXOS




**CLEAN
MASTER**
PROFESIONALES EN SERVICIOS

Le otorga el presente

**CERTIFICADO A: Fundación Guatemalteca Americana De Cirugía
Ortopédica**

Por haber contratado el servicio de **SANITIZACIÓN** Boulevard Vista Hermosa 1 25-19
Edificio Multimedia Nivel 15 Oficina 1510 para desinfectar áreas y superficies de virus,
bacterias y hongos en sus instalaciones.


Emanuel Marroquín
Administración

AMERICANA GLOBAL
DE SERVICIOS, S. A.

Fecha de inicio: 17 de Junio, de 2022



www.cleanmaster.com.gt



PBX: 2312-8700